

7月の園だより



株式会社東北福祉サービス TFキッズ保育園天童
〒990-0024 天童市鎌田一丁目6番30号
(TEL)023-665-4107 (FAX)023-665-4108

水あそび祈願祭をおこないました！



じめじめとしたむし暑い日が続いておりますが、園内では子どもたちの元気な声が響いています。

梅雨が明けるといよいよ夏本番。暑い夏を健康に過ごすため、食事や休息をしっかりととりながら、元気に遊べるように気を配っていきたいと考えておりますので、ご協力よろしく申し上げます。



7/7は「七夕」 園内に子供たちの願いがこめられた短冊が飾ってあります。送迎時にご覧ください。園ではこの日、「七夕音楽会」を行います。素敵な音色にふれながら楽しんでくれたらいいな♪と思います。

6月30日(火)「水あそび祈願祭」を行いました。ケガなく、たくさん水あそびができるようにとみんなで水の神様にお願いをし、水の感触を楽しみました。水あそびや泥あそびなど、この季節ならではの様々な感触あそびを楽しんでもらえたらと思っています。



7月うまれの おともだち



- ☆1日 せの あんなちゃん
- ☆1日 せの かなちゃん
- ☆7日 たかはし さくらちゃん
- ☆16日 かとう みゆちゃん
- ☆18日 みずた こうすけくん



7日(火)七夕音楽会 10日(金) 身体測定
17日(金) 避難訓練 31日(金) お誕生日会
※コロナウイルス対策で中止しておりました英語
教室を6月24日から再開しました。



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 7月1日	木 7月2日	金 7月3日	土 7月4日	日 7月5日
おひるごはん	<p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>ご飯 カラスカレイの和風焼き 小松菜と鶏肉のバターソテー みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 夏野菜のシチュー 大根ときゅうりのごま和え フルーツ(オレンジ)</p>	<p>豚肉の甘辛丼 ほうれん草とコーンの中華和え すまし汁</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 鮭のみそ焼き 豚肉と大豆の煮物 すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豆腐とエビのうま煮 鶏レバーのかりん焼き すまし汁</p>	
							<p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分</p> <p>262/9.4/7.7/38.0/0.6</p>
	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
おひるごはん	<p>ご飯 助宗タラの豆乳クリームソース 切干大根の煮物 スープ フルーツ(パイナップル)</p>	<p>●七夕そうめん なすとほろのみそ炒め じゃが芋の含め煮 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 鮭の竜田焼き 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>夏野菜カレー キャベツと人参のサラダ フルーツ(オレンジ)</p>	<p>鉄分強化! ふいかけご飯 ツナコロッケ きゅうりのナムル風サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白糸タラの野菜炒め 春雨サラダ すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 千金の和風ソテー じゃが芋の甘辛煮 すまし汁</p>
	7月13日	7月14日					
おひるごはん	<p>ひじきご飯 助宗タラの甘酢あん ブロッコリーと鶏肉の炒め物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ソース焼うどん さつま芋の甘煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>					<p>ひじきご飯 助宗タラの甘酢あん ブロッコリーと鶏肉の炒め物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>
			<p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分</p> <p>323/15.2/8.6/44.6/0.7</p>	<p>Kcal/タンパク質/脂質/炭水化物/塩分</p> <p>286/10.6/7.2/44.3/1.9</p>			

※都合により、献立を変更する場合がございます。



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水 7月15日	木 7月16日	金 7月17日	土 7月18日	日 7月19日
おひるごはん	<p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>	<p>ご飯 カラスカレイの和風焼き 小松菜と鶏肉のバターソテー みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 夏野菜のシチュー 大根ときゅうりのごま和え フルーツ(オレンジ)</p>	<p>豚肉の甘辛丼 ほうれん草とコーンの中華和え すまし汁</p>	<p>鉄分強化!ふいかけご飯 鮭のみそ焼き 豚肉と大豆の煮物 すまし汁 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 豆腐とエビのうま煮 鶏しバーのかりん焼き すまし汁</p>	
		Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/9.4/7.6/38.2/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/7.6/8.4/46.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/12.6/7.1/40.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 291/14.7/7.5/39.4/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/14.9/6.6/40.9/1.1	
おひるごはん	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
	<p>ご飯 助宗タラの豆乳クリームソース 切干大根の煮物 スープ フルーツ(パイナップル)</p>	<p>●ひまわりライス なすと玉ねぎのツナみそ炒め じゃが芋の含め煮 フルーツ(みかん缶)</p>	<p>ご飯 鮭の竜田焼き 鶏肉と大根の煮物 みそ汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>夏野菜カレー キャベツと人参のサラダ フルーツ(黄桃缶)</p>	<p>鉄分強化!ふいかけご飯 ツナコロッケ きゅうりのナムル風サラダ みそ汁</p>	<p>ご飯 白系タラの野菜炒め 春雨サラダ すまし汁 フルーツ(パイナップル)</p>	<p>ご飯 チキンの和風ソテー じゃが芋の甘辛煮 すまし汁</p>
Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 304/12.6/6.9/46.8/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 318/8.8/8.5/49.7/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/13.7/7.3/41.3/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 280/7.7/5.5/48.7/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/6.9/9.8/49.1/0.8	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/10.7/5.0/46.8/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 272/8.8/6.0/43.6/0.6	
おひるごはん	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日		
	<p>ひじきご飯 助宗タラの甘酢あん フロッコリーと鶏肉の炒め物 みそ汁 フルーツ(白桃缶)</p>	<p>ソース焼きうどん さつま芋の甘煮 すまし汁 フルーツ(オレンジ)</p>	<p>ご飯 カラスカレイの和風焼き 小松菜と鶏肉のバターソテー みそ汁 フルーツ(バナナ)</p>	<p>ご飯 夏野菜のシチュー 大根ときゅうりのごま和え フルーツ(オレンジ)</p>	<p>豚肉の甘辛丼 ほうれん草とコーンの中華和え すまし汁</p>		
Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 323/15.3/8.6/44.6/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/10.6/7.2/44.3/1.9	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 262/9.4/7.6/38.2/0.6	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/7.6/8.4/46.8/0.7	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 282/12.6/7.1/40.3/0.6			

※都合により、献立を変更する場合がございます。



献立カレンダー 前半



タイハイ株式会社

	月	火	水 7月1日	木 7月2日	金 7月3日	土 7月4日	日 7月5日
おやつ	<p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		<p>牛乳 白くま風豆乳寒天</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 豆乳くずもち</p>	<p>牛乳 ジュシー(沖縄風ご飯)</p>
栄養価			Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 146/5.3/4.6/21.4/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 192/8.9/7.2/21.4/0.3	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 196/7.5/10.0/17.8/1.0	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/6.8/6.4/12.8/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 183/7.5/5.1/25.5/0.3
	7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
おやつ	<p>牛乳 まんじゅうおやき</p>	<p>牛乳 白桃ケーキ</p>	<p>牛乳 りんごゼリー 大学芋</p>	<p>牛乳 マカロニきなこ フルーツ(パイ缶)</p>	<p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p>	<p>牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(洋梨缶)</p>	<p>牛乳 米粉のドーナッツ</p>
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 163/6.0/6.0/19.9/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 148/4.3/6.2/17.9/0.5	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 155/3.6/4.6/25.9/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 135/5.9/4.9/17.1/0.1	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 151/5.3/4.8/20.9/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 126/4.1/3.6/19.6/0.2	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 161/5.1/6.3/20.4/0.4
	7月13日	7月14日					
おやつ	<p>牛乳 おから蒸しパン</p>	<p>牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり</p>					
栄養価	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 182/7.0/5.0/28.1/0.4	Kcal/タンパク/脂質g/炭水化物g/塩分g 170/6.1/4.8/24.9/0.4					

※都合により、献立を変更する場合がございます。



献立カレンダー 後半



タイハイ株式会社

	月	火	水	木	金	土	日
			7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
おやつ	<p>アサガオとヒマワリが 元気に咲いていますね!</p> <p>タイハイ(株) 応援サポーター 林家たい平師匠</p>		<p>牛乳 白くま風豆乳寒天</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>	<p>牛乳 豆乳くずもち</p>	<p>牛乳 ジューシー(沖縄風ご飯)</p>
		<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>146/5.3/4.6/21.4/0.1</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>192/8.9/7.2/21.4/0.3</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>196/7.5/10.0/17.8/1.0</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>135/6.8/6.4/12.8/0.1</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>183/7.5/5.1/25.5/0.3</p>	
	7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日	7月26日
おやつ	<p>牛乳 きんぴらおやき</p>	<p>牛乳 白桃ケーキ</p>	<p>牛乳 りんごゼリー 大学芋</p>	<p>牛乳 マカロニきなこ フルーツ(パイン缶)</p>	<p>牛乳 豆乳ホットケーキ</p>	<p>牛乳 かぼちゃ茶巾 フルーツ(洋梨缶)</p>	<p>牛乳 米粉のドーナッツ</p>
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>163/6.0/6.0/19.9/0.2</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>148/4.3/6.2/17.9/0.5</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>155/3.6/4.6/25.9/0.2</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>135/5.9/4.9/17.1/0.1</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>151/5.3/4.8/20.9/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>122/4.2/3.6/18.6/0.2</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>161/5.1/6.3/20.4/0.4</p>
	7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日		
おやつ	<p>牛乳 おから蒸しパン</p>	<p>牛乳 チーズ入りふりかけおにぎり 塩もみきゅうり</p>	<p>牛乳 白くま風豆乳寒天</p>	<p>牛乳 お好み焼き</p>	<p>牛乳 チーズスコーン</p>		
	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>182/7.0/5.0/28.1/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>170/6.1/4.8/24.9/0.4</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>146/5.3/4.6/21.4/0.1</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>192/8.9/7.2/21.4/0.3</p>	<p>Kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g</p> <p>196/7.5/10.0/17.8/1.0</p>		

※都合により、献立を変更する場合がございます。