

11月 献立カレンダー 前半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木 11月7日	金 11月8日	土 11月9日	日 11月10日
おひるごはん							
栄養価				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/9.8/9.4/44.5/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/11.6/8.0/41.1/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/13.2/6.5/42.0/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/11.8/9.3/39.6/0.6
	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日	11月11日
おひるごはん							
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/11.7/7.8/34.7/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 303/13.7/7.2/43.7/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/7.6/7.5/55.5/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.0/4.3/42.6/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.5/9.7/41.8/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 281/10.4/4.8/47.8/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 326/15.1/9.5/43.7/0.8
	11月12日	11月13日	11月14日				
おひるごはん							
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 277/8.3/5.5/47.4/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/13.3/8.8/39.9/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/11.0/9.2/38.4/1.8				

※都合により、献立を変更する場合がございます。

11月 献立カレンダー 後半

タイハイ株式会社

	月	火	水	木 11月15日	金 11月16日	土 11月17日	日 11月18日
おひるごはん							
栄養価				kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 314/11.2/9.0/44.6/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/11.6/8.0/41.1/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/13.2/6.5/42.0/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/11.8/9.3/39.6/0.6
	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日	11月25日
おひるごはん							
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 256/11.7/7.8/34.7/1.0	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 297/13.1/6.1/45.1/0.6	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 325/7.6/7.5/55.5/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 260/12.0/4.3/42.6/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 317/13.5/9.7/41.8/0.7	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 286/10.4/4.8/49.0/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 326/15.1/9.5/43.7/0.8
	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日	11月30日		
おひるごはん							
栄養価	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 284/8.5/5.5/48.7/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 299/13.3/8.8/39.9/0.9	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 279/11.0/9.2/38.4/1.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 310/9.8/9.4/44.5/0.8	kcal/タンパクg/脂質g/炭水化物g/塩分g 293/11.6/8.0/41.1/0.9		

※都合により、献立を変更する場合がございます。